

Früherkennungs- und Vorsorgeuntersuchungen für Erwachsene. Empfohlen und von den gesetzlichen Kassen getragen

Wichtige Zusatzuntersuchungen, nach Studienlage sinnvolle Individualprophylaxe Spezielle Zusatzuntersuchungen

			Gesetzliche Vorsorge Kassenleistung	Selbstzahlerleistungen (nur im Einzelfall von Kasse erstattet)	Spezialuntersuchungen
Alter	Untersuchung	Häufigkeit	Notwendiges Minimum Beschreibung	Bei persönlichem Risiko	Kompletterung
ab 18	Zahnvorsorge	halbjährlich	Untersuchung		
ab 20	Gynäkologie I	jährlich	Befragung und Untersuchung HPV Impfung bis zum 18. teilweise bis 27.Lj.	33 Tastuntersuchung der Brust 29 Tastunters. + Ultraschall Brust 30 Ultraschall Unterleib 47 HPV Impfung	29 Tast + Ultraschall Brust 31 Mono-Layer+HPV Abstrich 32 Infektions-Tests
ab 30	Gynäkologie II	jährlich	Befragung, Untersuchung Brust und Unterleib (Enddarmaustastung),Stuhltest, Befragung nach Hautveränderungen	30 Ultraschall Unterleib 52 Mammographie 31 Mono-Layer – Abstrich 47 HPV Impfung	53 MRT Abdomen Gyn. Speziallabor - 54 Klinakterium: A - 55 Fertilität : B - 56 Haarausfall: C
50 bis 70	Gynäkologie III	alle zwei Jahre	Befragung, Untersuchung Brust und Unterleib (Enddarmaustastung),Stuhltest, Befragung nach Hautveränderungen,Mammographie		74 MR- Mammographie 53 MRT- Abdomen
bis 35	Haut bis 35. LJ			Hautkrebsvorsorge plus Risikoprofil 24 mit Auflichtmikroskopie	25 mit Fotodokumentation
ab 35	Haut ab 35. LJ	alle zwei Jahre	Untersuchung und Befragung	26 mit Auflichtmikroskopie	27 mit Fotodokumentation
ab 35	Internistischer Check 10 häufigste Krankheiten SD-,Nieren-,Lebererkrankung Diab.mell.,Fettstoffwechsel Gefäße: KHK,pAVK,Carotiden Hypertonie, Herzinsuffizienz Bluterkrankungen, Gicht	alle zwei Jahre	Befragung und orientierende Untersuchung o Blutdruck-Messung o Gesamtcholesterin o Blutzucker o Urin	17 Gesundheitsuntersuchung unter 35 J. 42 Sono Innere Organe 48 Sono Schilddrüse 57 EKG 58 Belastungs-EKG 37 Spiroergometrie 59 Herzultraschall 40 Herz-Kreislauf-Risiko Labor, 60 BNP 39 Carrisma Risikoanalyse 38 Carotis Duplex IMT 49 Beingefäß- Doppler 77 Doppler der Halsgefäße	61 Langzeit-Blutdruckmessung 40 Herz-Kreislauf-Risiko-Labor 50 Lungenfunktion 51 Röntgen-Thorax 2Eb. 16 Metabolisches Screening 53 MRT- Abdomen 72 MR- Carotis 73 MR-Beckenbeinangio
ab 45	Augenarzt			Augeninnendruck, Sehschärfe	Makuladegeneration
ab 45	Urologie	jährlich		10 Urologische Krebsvorsorge: incl. Ultraschall Harnblase und Nieren	14 Blasen-Krebs TU Marker NP22
ab 50	Dickdarm- und Rektu	Jährlich	Beratung, Tastuntersuchung, Schnelltest auf occultes Blut im Stuhl (jährlich bis zum Alter von 55 Jahren)	62 Rectoskopie 15 Coloskopie	63 Tumormarker: CEA, CA19-9, NSE SCC (Oesophagus)
ab 40 bei Risiko * ab 55 alle	Darmspiegelung	zwei Mal im Abstand von 10 Jahren	Komplette Coloskopie * ab 40.LJ wenn Verwandte 1°an Darmkrebs oder an Darmpolyen erkrankt sind oder wenn Polypen bekannt sind		53 MRT- Abdomen
Bei Risiko Ab 70 Jah Alle Fraue	Osteoporose		In jedem Lebensalter nach einer osteoporotischen Fraktur	Ab 70 Jahre Bei Risiko (<u>Anamnesebogen</u>) 28 Knochendichte DXA-Messung 64 Knochendichte CT- Messung 65 Knochendichte Ultraschall- Messung	66 Knochenhormonanalyse (PTH, 25-VitD3, Osteocalcin.Crosslinks)

alle Erwachsene Ab 60. LJ	Impfungen	In jedem Lebensalter	Überprüfung: Tetanus, Diphtherie, Pertussis Grundimmunisierung, Auffrischung, Reiseimpfung aus beruflichem Anlass u. Risikogruppen Influenza, Pneumokokken	46 Röntgen BWS oder LWS 41 Status vor Reisen 67 Impfplanerstellung bei Reisen 47 Impfung (Anamnesebogen) plus Vaccine	
---------------------------------	------------------	----------------------	--	---	--

Spezialuntersuchungen und Therapieformen

	Adipositas		Ernährungsberatung (teilweise Kassenleistung)	Abnehmen mit Spass 18 Lieber leichter, lieber schlank (Kurs) 22 Genuß garantiert (Kochkurs) 20 Nordic Walking 23 VacuWalkMed (Laufband im Unterdruck im Magnetfeld mit Sauerstofftherapie)	
	Akupunktur		Schmerztherapie (teilweise Kassenleistung)	19 Erweiterte Schmerztherapie	
	Cellulitis Lymphstau		Lymphdrainage manuell	23 VacuWalkMed (Laufband im Unterdruck im Magnetfeld mit Sauerstofftherapie)	
	Koronare Herzerkrankung		Koronarangiographie	34 Cardio - CT	
	Psychotherapie		Chronische Erkrankung	21 Psychotherapie bei Lebenskrisen	
	Rheumacheck			43 Untersuchung und Labor	69 Röntgen der Hände, Füße.
	Sportler			37 Spiroergometrie 68 Trainingsplan für Sportler 23 VacuWalkMed (Laufband im Unterdruck im Magnetfeld mit Sauerstofftherapie)	
	Demenz		Geriatrisches Assessment	36 CT Kopf	71 MRT Kopf