

Früherkennungs- und Vorsorgeuntersuchungen für Erwachsene. Empfohlen und von den gesetzlichen Kassen getragen !
Wichtige Zusatzuntersuchungen, nach Studienlage sinnvolle Individualprophylaxe
Spezielle Zusatzuntersuchungen

			Gesetzliche Vorsorge Kassenleistung	Selbstzahlerleistungen (nur im Einzelfall von Kasse erstattet)	Spezialuntersuchungen
Alter	Untersuchung	Häufigkeit	Notwendiges Minimum Beschreibung	Bei persönlichem Risiko	Komplettierung
ab 18	Zahnvorsorge	halbjährlich	Untersuchung		
bis 35	Haut bis 35. LJ			Hautkrebsvorsorge plus Risikoprofil 24 mit Auflichtmikroskopie	25 mit Fotodokumentation
ab 35	Haut ab 35. LJ	alle zwei Jahre	Befragung und Untersuchung	26 mit Auflichtmikroskopie	27 mit Fotodokumentation
ab 35	Internistischer Check 10 häufigste Krankheiten SD-,Nieren-,Lebererkrankung Diab.mell.,Fettstoffwechsel Gefäße: KHK,pAVK,Carotiden Hypertonie, Herzinsuffizienz Bluterkrankungen, Gicht	alle zwei Jahre	Befragung und orientierende Untersuchung <ul style="list-style-type: none"> ○ Blutdruck-Messung ○ Gesamtcholesterin ○ Blutzucker ○ Urin 	17 Gesundheitsuntersuchung unter 35 J. 42 Sono Innere Organe 48 Sono Schilddrüse 57 EKG 58 Belastungs-EKG 37 Spiroergometrie 59 Herzultraschall 40 Herz-Kreislauf-Risiko Labor, 60 BNP 39 Carrisma Risikoanalyse 38 Carotis Duplex IMT 49 Beingefäß- Doppler 77 Doppler der Halsgefäße	61 Langzeit-Blutdruckmessung 40 Herz-Kreislauf-Risiko-Labor 50 Lungenfunktion 51 Röntgen-Thorax 2Eb. 16 Metabolisches Screening 53 MRT- Abdomen 72 MR- Carotis 73 MR-Beckenbeinangio
ab 45	Augenarzt			Augeninnendruck, Sehschärfe	Makuladegeneration
ab 45	Urologie	jährlich	Befragung und Tastuntersuchung Prostata und Genitale	08Transrectaler Sono: Prostata 12 PSA	14 Blasen-Krebs TU Marker NP22 09 Sono: Harnblase und Nieren 13 Testosteron
ab 50	Dickdarm- und Rektum	Jährlich	Beratung, Tastuntersuchung, Schnelltest auf occultes Blut im Stuhl (jährlich bis zum Alter von 55 Jahren)	62 Rectoskopie 15 Coloskopie	63 Tumormarker CEA,CA19-9, NSE, SCC (Oesophagus) 53 MRT- Abdomen
ab 40 bei Risiko * ab 55 alle	Darmspiegelung	zwei Mal im Abstand von 10 Jahren	Komplette Coloskopie * ab 40.LJ wenn Verwandte 1° an Darmkrebs oder an Darpolyen erkrankt sind oder wenn Polypen bekannt sind		
Bei Risiko Männer ab 80 Jahre	Osteoporose	Bei Risiko	In jedem Lebensalter nach osteoporotischer Fraktur	28 Knochendichte DXA-Messung 64 Knochendichte CT- Messung 65 Knochendichte Ultraschall- Messung 46 Röntgen BWS oder LWS > 80. LJ u. bei Risiko Anamnesebogen	66 Knochenhormonanalyse PTH, 25-VitD3, Osteocalcin. Crosslinks
alle Erwachsene Ab 60. LJ	Impfungen	In jedem Lebensalter :	Überprüfung: Tetanus, Diphterie, Pertussis Grundimmunisierung, Auffrischung, Reiseimpfung aus beruflichem Anlass u. Risikogruppen Influenza, Pneumokokken	41 Status vor Reisen 67 Impfplanerstellung bei Reisen 47 Impfung Anamnesebogen plus Vaccine	

Spezialuntersuchungen und Therapieformen

	Adipositas		Ernährungsberatung (teilweise Kassenleistung)	Abnehmen mit Spass 18 Lieber leichter lieber schlank (Kurs) 22 Genuß garantiert (Kochkurs) 20 Nordic Walking 23 VacuWalkMed (Laufband im Unterdruck im Magnetfeld mit Sauerstofftherapie	
	Akupunktur		Schmerztherapie (teilweise Kassenleistung)	19 Erweiterte Schmerztherapie	
	Cellulitis Lymphstau		Lymphdrainage manuell	23 VacuWalkMed (Laufband im Unterdruck im Magnetfeld mit Sauerstofftherapie)	
	Koronare Herzerkrankung		Koronarangiographie	34 Cardio - CT	
	Psychotherapie		Chronische Erkrankung	21 Psychotherapie bei Lebenskrisen	
	Rheumacheck			43 Untersuchung und Labor	69 Röntgen der Hände, Füße.
	Sportler			37 Spiroergometrie 68 Trainingsplan für Sportler 23 VacuWalkMed (Laufband im Unterdruck im Magnetfeld mit Sauerstofftherapie)	
	Demenz		Geriatrisches Assessment	36 CT Kopf	71 MRT Kopf